

## WAAROM KIES JE VOOR ONS?

### Open Mind heeft 20 jaar ervaring

Deze opleiding is ontstaan uit de kennis van meer dan 20 jaar werken met mensen en groepen én het inrichten van tal van opleidingen op totaal verschillende vlakken.

### Ons team bestaat uit hoger geschoolde mensen

Onze lesgevers zijn allen hoger opgeleid en getraind in veiligheid, kwaliteit en zorgzaamheid. Onze unieke cursusruimtes zijn speciaal aangepast om alle comfort te bieden bij dit soort werk.

### Wij gaan net een stukje verder ...

De voortdurende zoektocht naar vernieuwende en meest efficiënte benaderingsmethodes heeft ervoor gezorgd dan wij steeds net dat stukje verder gaan waar velen afhaken. Daar waar het boeiend en spannend wordt, blijven wij jou begeleiden en antwoorden geven.

### Open Mind bvba

Bredestraat 11-13  
9920 Lovendegem

+32 9 370 80 72  
info@centrumopenmind.be  
www.centrumopenmind.be  
BE 0667.898.151

ISO 9001 certified  
Door de Vlaamse Overheid erkend  
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Trauma therapist Essentials

De essentials worden op regelmatige tijdstippen ingericht, als namiddagreeks, als avondreeks of als zomerreeks. Herhalen kan steeds aan halve prijs.

### Trauma therapist Professional

Dit gedeelte van de opleiding duurt 12 dagen. Afhankelijk van de jaargang wordt deze reeks verschillend gepland, om iedereen de kans te geven deel te nemen. Informeer je via de website voor concrete gegevens over data en prijzen.

### Trauma in organisaties

Een 4-daagse opleiding waarin een eenvoudige benadering van wondes in organisaties nieuwe inzichten kan geven voor verandering.

**Leerplatform:** Cursusmateriaal, video's en support is via het online leerplatform beschikbaar, in het pro-gedeelte wordt dit platform ook gebruikt voor leertaken en online groepsforum en intervisie.

**Certificaat/Diploma:** Het essentials en organisatie programma geeft recht op een certificaat van deelname (enkel indien alle lessen gevolgd zijn). Het Pro-blok geeft recht op een diploma (80% v/d lessen en afleggen van een certificeringsproef).

**40% korting:** via de KMO-portefeuille

**Info en Registratie:** via de websites

[www.centrumopenmind.be](http://www.centrumopenmind.be)  
[www.openmindbusiness.be](http://www.openmindbusiness.be)  
[www.trauma-therapie.be](http://www.trauma-therapie.be)



# TRAUMA THERAPEUT

anders omgaan met blokkades in therapie

Centrum Open Mind  
Bredestraat 11-13  
9920 Lovendegem (Gent)  
[www.centrumopenmind.be](http://www.centrumopenmind.be)







## TRAUMA THERAPEUT

Ben je werkzaam met mensen en kom je af en toe in situaties waar jouw benadering geen of niet voldoende effect lijkt te hebben, dan is dit een opleiding voor jou.

Traumawerk is overal van toepassing waar bij de cliënt **weerstand** ontstaat of **blokkades muurvast** lijken te zitten.

Onze benadering is gebaseerd op het werk van Peter Levine, aangevuld met nieuwe inzichten en methodes uit systemisch werk en familieopstellingen. Uit ervaring is namelijk gebleken dat extra inzichten meestal niet helpen als een probleem zich blijft stellen. Erger nog, het forceren van bepaalde doelstellingen kan zelfs een terugval veroorzaken.

Het probleem heeft tijd genoeg gehad om zich in het lichaam te nestelen als spanning, een blokkade of verslaving. Het lichaam ervaart deze toestand bovendien als “gekend dus veilig” en zal deze niet zomaar loslaten door een gesprek. Het lichaam heeft nood aan nieuwe **veiligheid, helende houdingen en voedende patronen**.

## WAT ONZE BENADERING UNIEK MAAKT

In de opleiding Trauma therapeut leer je een houding en een **aanpak van problemen die totaal nieuw** is. Je zal leren veiligheid opbouwen, patronen analyseren, helende bewegingen introduceren en hertraumatiseren voorkomen.

Om deze opleiding **zo concreet mogelijk** te maken, werken we aan de hand van een aantal veel voorkomende blokkades. We leren hoe ze ontstaan, waar ze zich in het lichaam opstapelen als spanning, welke ziektes ermee verbonden zijn, hoe we de lading eraf kunnen halen en wat nieuwe, helende bewegingen kunnen zijn.

**Tal van praktische tips** maken de opleiding zeer concreet en bruikbaar. Er is bovendien ruimte voor vragen uit je praktijk of persoonlijk leven. Het unieke **prikkelniveau schema** heeft zijn oorsprong in traumahealing maar wordt in alle Open Mind opleidingen gebruikt omdat het zo een degelijk kader geeft.

## EEN PERFECT INTEGREERBARE METHODE

Deze opleiding is **perfect integreerbaar** in je huidig werk als therapeut, coach of zorgverstreker.

Je leert gewoon op een andere manier kijken, vanuit een andere invalshoek hulp aanbieden. Je zal plots ontdekken dat jouw hulp in het verleden niet altijd als hulp door het lichaam ervaren werd, maar als het invullen van noden. Hierdoor wordt het probleem eerder bevestigd dan aangepakt en geraak jij als begeleider je energie kwijt.

Via nieuwe inzichten en een andere benadering zal je ervaren dat je **plots veel succesvoller** bent. Dit zal je energie geven.

## DE OPLEIDING

**In de essentials** worden de principes van trauma eenvoudig uitgelegd. Je krijgt inzicht in de globale benadering en healing van trauma. Deze aanpak helpt jou direct en concreet om te gaan met je eigen trauma's en die in je omgeving.

**In het pro-blok** leren we neurologische verbindingen zien en herkoppelen. We doen dit aan de hand van de basisnoden uit de Life coach.

Aan de hand van specifieke thema's krijg je een volledig pallet methodes om met trauma te werken. Je kiest wat bij jou en jouw beroep past. Dit kan zijn met : woorden, je handen, een tekening, klei, visualisaties, opstellingen, houdingen, beweging, ...

**Trauma in organisaties** is specifiek bedoeld voor bedrijven en geeft een bijzonder kijk op wondes in organisaties.



## VOOR WIE?

Deze opleiding is voor **iedereen** die mensen **begeleidt of wil begeleiden** en nog meer resultaat wil bekomen in zijn of haar benadering.

Ben jij op zoek naar:

- de perfecte aanvulling als therapeut, coach, psycholoog, opvoeder of zorgverstreker,
- een antwoord op stressproblemen en energieverlies in omgang met mensen,
- een aanpak van je eigen blokkades zodat ze niet te pas en te onpas actief worden,
- een weg naar eenvoud en resultaat,

schrijf je dan in en werk samen met een boeiende mix van mensen, therapeuten, psychologen, zorgverstrekkers, opvoeders, coaches, begeleiders... allen op zoek naar vernieuwing.