

PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding duurt 6 dagen en wordt ingericht afhankelijk van de vraag. Informeer je via de website voor concrete gegevens over data en prijzen.



Begeleiding: Sofie De Vos

Getuigschrift: Certificaat van deelname

KMO-portefeuille: Bedrijven en zelfstandigen kunnen genieten van 40% korting via de KMO-portefeuille.

DIENSTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE

Cursusmateriaal: alle cursusmateriaal is inbegrepen via toegang tot ons leerplatform.

Info en Registratie: via de website, mail of bel.

De meest recente praktische info over data en kostprijs kan je steeds vinden op de websites:

www.centrumopenmind.be
www.rouwverwerking-opleiding.be

WAAROM KIES JE VOOR ONS?

Integrale rouwbegeleiding

Bij Open Mind is een rouwproces niet enkel een emotioneel gebeuren. De verbinding van jouw ziel met dat wat je loslaat, komt evenzeer aan bod. Dit aspect wordt meestal niet benaderd.

Rouwen en loslaten in brede context

In de opleiding wordt rouwen in een heel brede context gezien. Het verlies van een job, een huis of een eerste liefde, daar hoort ook rouw bij. Elk rouwproces is dan ook een stukje groeien en jezelf bevrijden van binding. Pas als je écht kan loslaten is het namelijk veilig te kiezen en je te verbinden.

Oplossingsgericht werken

Voor ons stopt een rouwproces niet als de tranen verdwenen zijn. De methode van open Mind zorgt er ook voor dat je opnieuw helemaal vrij bent.

Open Mind

Bredestraat 11-13
9920 Lievegem (Lovendegem)

+32 9 370 80 72
info@centrumopenmind.be
www.centrumopenmind.be
BE 0667.898.151



ISO 9001 certified
Door de Vlaamse Overheid erkend
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497



ROUW THERAPEUT

begeleiden van rouwprocessen en verlies

Centrum Open Mind
Bredestraat 11-13
9920 Lievegem (Gent)
www.centrumopenmind.be





ROUW EN LOSLATEN

Deze opleiding richt zich naar mensen die anderen begeleiden in rouwprocessen. Het doel van onze aanpak is **bewust in het hier en nu kunnen leven** en kijken in de richting van de toekomst.

Hiervoor dient alles wat in de weg zit uit het verleden rust te vinden, zowel je overleden grootmoeder, als je eerste lief, als je vorig werk, als het huis waar je zo graag woonde.

Rouwen heeft niet zozeer met de hoeveelheid tranen te maken, maar wel met **alles opnieuw een plek te geven** en dit op verschillende lagen. Vaak worden rouwprocessen in het hoofd gedaan. Men “denkt” iets losgelaten te hebben, dikwijls blijkt dat niet waar te zijn. In deze opleiding leer je onderzoeken of de klant werkelijk “vrij” is.

WAT ONZE BENADERING UNIEK MAAKT

Wij werken met een uniek 7-staps plan voor de verschillende vormen van rouw en op verschillende lagen van je bewustzijn.

Tal van verschillende soorten rouwprocessen komen aan bod komt. Enkele voorbeelden zijn:

- **acute rouw** bij een recent verlies
- **verstokte of chronische rouw** de persoon functioneert gedeeltelijk, maar er is druk door negatie of vermijdinggedrag
- **herhaaldelijke rouw** bepaalde situaties lijken zich te herhalen
- **onzichtbare rouw** bv rouw om een geaborteerd broertje of zusje
- **traumatische rouw** bij mensen waar het verlies van een dierbare vele “secundaire” problemen met zich meegebracht heeft vb een man die een vrouw achterlaat met 5 jonge kinderen
- **meesterven in de rouw** mensen die na het verlies van een dierbare zelf ook willen sterven
- **verlies van materie, verbroken verbindingen, mislukt uitreiken,**...

DE OPLEIDING

De opleiding wordt in **6 dagen** gegeven. We belichten de verschillende thema's eerst theoretisch en dan wordt de techniek ingeoeffend.

Sofie geeft je een **waaier aan werkvormen** voor detectie, aanpak, verwerking en healing van verschillende soorten rouw. Uniek is de integratie van traumawerk en systeemwerk dat met loslaten te maken heeft.

Bij klassieke rouwbegeleiding wordt ervoor gezorgd dat de persoon weer in comfort kan functioneren.

Integrale rouwbegeleiding laat energie weer stromen en helpt om de **zingeving van het gebeurde** te zien. Hierdoor staat de persoon nadien sterker in het leven.

REACTIES VAN CURSISTEN

- *Voldoende ondersteuning als het zwaar wordt.*
- *Klare, duidelijke cursus met goede syllabus en begeleiding, veelzijdige invalshoeken, veel persoonlijke groei, soms intens.*
- *Het 7 stappenschema is interessant en zeer goed uitgewerkt.*
- *Heel interessante oefeningen die het lichaam in beweging brengen naar loslaten en rouw.*
- *Aangename manier van aanbrengen en opbouw.*
- *Voor mij was dit een zeer inspirerende reeks, zowel op persoonlijk als op professioneel vlak. Sofie brengt de verschillende thema's op een zachte en veilige manier aan met respect voor ieder zijn eigenheid. Naast het groepsgebeuren was er ook veel ruimte voor individuele tips en begeleiding.*
- *De cursus rouwen was zeer verrassend in de zin dat er bijna of geen drama aan te pas is gekomen. Ik heb mogen ervaren dat het me zelfs energie heeft gegeven, door echt contact te maken met een facet van elk rouwproces. Het is een cursus die me veel inzicht heeft gegeven, en waar we ook veel praktische oefeningen hebben gekregen om thuis verder te gaan. Ik heb in de loop van de cursus letterlijk veel dingen kunnen loslaten.*



VOOR WIE?

Deze opleiding richt zich naar mensen **die anderen begeleiden** in rouwprocessen en daar een nieuwe benadering in zoeken.

Ben jij op zoek voor je klant naar:

- levensvreugde en genieten,
- de mogelijkheid opnieuw te committen
- het omvormen van verlies naar zingeving
- bewust leren loslaten om écht te verbinden en in contact te kunnen gaan,

schrijf je dan nu in.