

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Kinder en Jongeren coachopleiding

Deze opleiding wordt jaarlijks ingericht afhankelijk van de vraag. Informeer je via de website voor concrete gegevens over data en prijzen.



**Leerplatform:** Cursusmateriaal, video's en support is via het online leerplatform beschikbaar.

**Begeleiding:** Celine Boelens en een volledig team vakbekwame begeleiders.

**Certificaat:** Na de reeks krijg je een certificaat van deelname met vermelding van de aangeleerde technieken en benaderingsmethodes.

**40% korting:** via de KMO-portefeuille



**Info en Registratie:** via de website, mail of bel

## WAAROM KIES JE VOOR ONS?

### Open Mind heeft een eigen kijk

Sinds 1998 werken wij met mensen en hun problemen en weten wij heel goed hoe belangrijk de kindertijd is. Dit materiaal is dan ook in overeenstemming met al onze opleidingen.

### Kinderen leren graag

Als een kind niet graag meer leert, is er waarschijnlijk onderweg iets misgelopen. Wij leggen de focus niet op het probleem maar op de nood. Misschien is dat wel de oplossing...

### Vraag ons voor jouw organisatie

Heb je een groep van minimaal 8 personen, dan kunnen wij deze opleiding ook in jouw school of organisatie komen geven. Voor de kostprijs contacteer je ons best even per mail.

### Open Mind

Bredestraat 11-13  
9920 Lievegem (Lovendegem)

+32 9 370 80 72  
info@centrumopenmind.be  
www.centrumopenmind.be  
BE 0667.898.151



ISO 9001 certified  
Door de Vlaamse Overheid erkend  
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497



# JONGEREN BEGELEIDER

bewust omgaan met de basisnoden

### Centrum Open Mind

Bredestraat 11-13  
9920 Lievegem (Lovendegem - Gent)  
www.centrumopenmind.be





## JONGEREN BEGELEIDER

### DE HISTORIEK

In het werken met volwassenen en kinderen zien we steeds opnieuw hoe situaties uit de kindertijd uiteindelijk problemen worden voor de volwassene.

Vanuit de zorg voor kinderen zijn wij gaan zoeken naar een “gepast” programma voor begeleiding. Zeg maar de “handleiding” die je als ouder niet gekregen hebt.

In 2013 hebben wij een studiegroep ingericht met mensen uit de sector Al snel bleken er bijna meer technieken te zijn dan problemen. Een rode draad vinden in al deze benaderingen was onmogelijk. De oorzaak lag in het feit dat de meeste benaderingen ontstaan zijn vanuit een specifiek probleem. Wij hebben na deze studiegroep dan ook resoluut gekozen voor de stelling dat **een kind geen problemen heeft maar noden!**

### WAT ONZE BENADERING UNIEK MAAKT

Ons begeleidingsprogramma vertrekt vanuit **6 basis-noden**. Je zou dit kunnen vergelijken met het planten van een zaadje. Het heeft grond, water, licht en voeding nodig. Geen water en het groeit niet, teveel water en het rot.

Met kinderen is dit net zo. Ze hebben noden, net als andere levende wezens. Als die noden correct ingevuld worden, ontstaat een gezond wezen. Als die noden niet gepast ingevuld worden, ontstaan problemen.

In dit begeleidingsprogramma maak je in 6 dagen kennis met de 6 basis-noden. Je leert je eigen niet ingevulde noden in kaart brengen, zodat je naar het kind kan kijken vanuit zijn noden en niet vanuit jouw gemis.

**Deze opleiding is best wel confronterend en is ook een stuk persoonlijk groeitraject.** Door zelf correct met je eigen noden om te gaan, kan je voor het kind werkelijk iets betekenen.

### DE TECHNIEKEN

Voor deze opleiding maken we gebruik van heel wat technieken uit traumawerk. We leren aan de hand van lichamelijke reacties herkennen hoe het zit met de noden. We leren ook helende fysieke bewegingen aan voor jezelf en hoe je die met kinderen kan bekomen.

Voor elk van die **ervaringsgerichte oefeningen** geven we ook een duidelijk kader, zodat je ervaring ook zinvol is en kan integreren.

We gebruiken geen therapievormen, coaching, analyses of psychologische benaderingen!

### HET PROGRAMMA

We bespreken elke dag een van de 6 basisnoden. Bij foute invulling ontstaan thema's in je leven.

**Welcome:** was je als kind gewenst, teveel gewenst of helemaal niet gewenst? Thema: PLEK

**Grab:** kon je hechten op fysiek, emotioneel, mentaal of sociaal vlak. Was iemand beschikbaar of werd je helemaal versmacht? Thema: HECHTING - COMMITMENT

**Feed:** kreeg je wat je nodig had of werd voor jou bepaald wat goed was. Thema: GROEI - ONTWIKKELING

**Explore:** keek men naar jou om? Was je aan je lot overgelaten of keek papa en mama steeds mee. Thema: GRENZEN - CREATIVITEIT

**Range:** Welke grenzen kreeg je als kind. Teveel of te weinig? Thema: HOMEBASE - RISK MANAGEMENT

**Identity:** Mocht je jezelf zijn of moest je aan tal van verwachtingen voldoen. Thema: EIGENWAARDE



### VOOR WIE?

Deze opleiding richt zich vooral tot mensen die omgaan met kinderen en jong volwassenen. Mensen uit het onderwijs, ouders, begeleiders en jeugdzorg.

Wij richten ons naar de optimale ontwikkeling van het doorsnee kind in onze nieuwe multiculturele samenleving. Hoe jonger kan ingegrepen worden, hoe efficiënter de aanpak.

Wij weten echter ook dat in sommige gevallen er écht wel problemen zijn die niet meer op te lossen vallen met het invullen van noden. Daarvoor bestaan gelukkig andere instellingen.

Deze opleiding is zowel voor één op één werk met kinderen als voor het bekomen van globale inzichten en bewegingen voor een ganse instelling.