

### Wie is Open Mind bvba?

Open Mind is opgericht door Serge Van Gampelaere en Sofie De Vos in 1998. Serge is ingenieur electronica van opleiding, Sofie kinesist en manueel therapeut.

**Serge** heeft een eigen bedrijf in alarmsystemen opgericht dat hij na 14 jaar verkocht bij het starten van Open Mind. Zijn ervaring met medewerkers en klanten gebruikt hij nog steeds.

**Sofie** heeft als kine-relaxatie gewerkt in USA, daarna meegewerkt in het alarmbedrijf van Serge om zich dan toe te spitsen op Open Mind, eerst als kine, daarna als trainer.

Onze benadering is heel praktisch, direct toepasbaar en vooral efficiënt. Wij houden van modellen waar je geen boek voor nodig hebt om ze te volgen maar die aansluiten bij je buikgevoel.

Met een **team van 30 trainers**, coaches, psychologen, consultants en therapeuten staan wij op meerdere locaties voor U klaar om onze ervaring te delen.

**Deze opleiding kan ook geheel of gedeeltelijk in-company gegeven worden in België en Nederland.**

Contacteer ons vrijblijvend voor een offerte.

### Open Mind bvba

Bredestraat 11-13  
9920 Lievegem

+32 9 370 80 72  
info@centrumopenmind.be  
BE 0667.898.151

ISO 9001 certified  
Door de Vlaamse Overheid erkend  
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497



DIENSTVERLENER VOOR DE  
**KMO-PORTEFEUILLE**



**LIFE BEGINS**  
AT THE END  
**OF YOUR COMFORT**  
ZONE

## INTEGRALE CHANGE

groeï en veranderbegeleiding voor mens en organisatie

Centrum Open Mind  
Bredestraat 11-13  
9920 Lievegem (Lovendegem - Gent)  
www.centrumopenmind.be





## INTEGRALE CHANGE COACH

Groei en verandering zijn kernwaarden binnen Open Mind. Wie hier een opleiding volgt, groeit naar meer bewustzijn, meer harmonie en meer stabiliteit.

Je ontwikkelt je gevoel, krijgt nieuwe inzichten en maakt nieuwe bewegingen.

Er zijn grofweg twee soorten verandertrajecten;

- Sommige mensen zijn door een gebeurtenis moeten veranderen (vb scheiding, verlies van werk, ziekte) en willen **terug naar de oude comfortzone**.
- Anderen hebben de comfortzone, maar zijn daarin niet gelukkig en willen **een nieuwe beweging** maken.

Een coach wordt vaak als hulp ingeschakeld. Hoe kan je een verandertraject correct begeleiden zodat je klant de stappen zet die nodig zijn.

### VOOR PERSONEN EN BEDRIJVEN

Verandertrajecten voor personen en bedrijven hebben gelijkaardige drijfveren. We behandelen die dan ook samen in deze opleiding.

### DE WERKMETHODE

Groei en verandering correct begeleiden is minder eenvoudig dan het lijkt. Vandaar dat vele Change trajecten in bedrijven ook niet fantastisch verlopen.

Wij werken aan de hand van twee werkmethodes voor verandering

- Is er draagkracht voor verandering - Six Batteries of Change van Peter De Prins - Vlerick
- Wat motiveert mensen tot verandering - Leren Veranderen van De Caluwé en Vermaak - Colors of change

## HET PROGRAMMA

### Dag 1: Colors of Change

In dag 1 doorlopen we enkele belangrijke manieren waarop mensen met verandering omgaan. Je leert je eigen voorkeur kennen en die van een ander bevragen.

We onderzoeken de verschillende leerprocessen bij mens en organisatie. Boeiend om te ontdekken hoe iedereen op een andere manier leert en verandert.

### Dag 2: Draagvlak voor verandering

Verandering is nodig, het draagvlak ontbreekt vaak. Change management kan op verschillende niveaus doorgevoerd worden.

In deze dag leer je heel praktisch deze verschillende draagvlakken te onderzoeken zodat een verandering succesvol kan zijn.

### Dag 3: Veilig kader

Voor verandering is een veilig kader nodig. In verandering zien mensen gemakkelijk doemscenario's. Vaak worden ze niet in de verandering betrokken en gaan ze van alles veronderstellen. Duidelijkheid is een noodzaak.

Verandering brengt extra prikkels met zich mee. Een overload aan prikkels kan reacties veroorzaken als discussie, verloop, vastlopen of slaafs volgen.

### Dag 4: Het oude loslaten

Veranderen kan je niet door het oude te behouden. Loslaten is voor veel mensen en organisaties een thema. Eerder dan werkelijk te veranderen, wordt geprobeerd om het oude een beetje bij te sturen zodat het minder erg is. Pleisters op wonden die uitnodigen tot veranderingen zijn een gemiste kans.



*Voel je jezelf of je bedrijf opbranden? Tijd voor change!*

## VOOR WIE?

**Doelgroep:** iedereen die zelf, op het werk of als leidinggevende in een organisatie betrokken is bij verandering.

**Duur:** 4 dagen.

**Leerplatform:** cursusmateriaal, video's en support is via het online leerplatform beschikbaar.

**Certificaat:** na de reeks krijg je een certificaat van deelname (80% aanwezigheid) met vermelding van de aangeleerde technieken en methodes.

**40% korting:** via de KMO-portefeuille

**Data, prijzen, info en registratie:**

[www.centrumopenmind.be](http://www.centrumopenmind.be)