



MASTER VISUALISATIES

een krachtige tool in tal van sessies

Centrum Open Mind
Bredestraat 11-13
9920 Lovendegem (Gent)
www.centrumopenmind.be





INTERACTIVE GUIDED IMAGERY

Interactive Guided Imagery (IGI) is een degelijke opleiding in visualiseren, **een heel bruikbare en snelle tool in elke sessie**. Het is dé techniek om je eigen wijsheid en je zelfhelende kracht aan te boren, voorbij je verstand. IGI werkt met de taal van ons rechterbrein, de taal van de intuïtie, poëzie, dromen,...

WAT GEBEURT TIJDENS EEN SESSIE?

Tijdens een sessie interactief visualiseren wordt de cliënt eerst in ontspanning gebracht.

Jijzelf of je klant nodigt vanuit een vraag of probleem een beeld uit. Met dit beeld wordt dan gecommuniceerd, het kan veranderen, bewegen, iets vertellen, tonen, ... kortom het geeft je info uit je onderbewuste. Deze methode kan ook slapende hulpbronnen activeren. Dit interactieve visualiseren is heel uniek aan deze opleiding. **De cliënt vindt creatieve oplossingen voor eigen problemen.**

De begeleider bezit hiervoor een rugzak aan technieken en hulpmiddelen. De therapeut en de cliënt krijgen zicht op de betekenis van het probleem, en op het geloof, de verwachtingen, de angsten, de hulpbronnen en de oplossingen van de cliënt.

DE OPLEIDING

De opleiding bestaat uit 6 dagen. Er wordt theoretische achtergrond gegeven over IGI (Interactive Guided imagery). We leren de techniek van IGI, namelijk de kwaliteiten en toolbox van de begeleider.

In het praktisch gedeelte worden groepsoefeningen gedaan en wordt in kleine groepjes met IGI geoefend. Na deze opleiding visualiseren zijn je technieken als therapeut opgefrist/aangescherpt.

Je kan IGI in jouw specifieke sessies of voor jezelf toepassen. Er wordt gevraagd om te oefenen tussendoor met je cliënteel of vrijwilligers.

VOOR WIE WERKT IGI?

IGI kan je voor zelfheling toepassen. Via IGI krijg je toegang tot verborgen informatie uit het onderbewuste. Als therapeut kan je IGI toepassen in volgende gevallen:

- voor diagnose, prognose en therapie
- om relaxatie en stressreductie aan te leren, de cliënt kan het makkelijk thuis toepassen, slaapstoornissen
- promotie van heling in ziekteprocessen
- tijdens therapie sessies om informatie uit het onderbewuste te krijgen
- tijdens traumasessies om voorzichtig en met de nodige hulpbronnen contact te maken met het trauma
- inzicht krijgen in een symptoom, een ziekte, een humeur, een behandeling, een situatie, een mogelijke oplossing,...
- omgaan met acute en chronische pijn, verslavingen, angst, fobie en paniek, kanker en levensbedreigende ziekten, depressie
- koppels en relatietherapie, familietherapie, vruchtbaarheid, zwangerschap en geboorte
- voorbereiden op operatie en medische ingrepen
- rouwverwerking: dood, verlies, afscheid, transformatie
- zingeving
- werking van medicatie, bijwerkingen verminderen
- omgaan met weerstand zowel in een sessie als in bepaalde levensgebieden, patronen veranderen
- omgaan met veranderingsprocessen, angst, afhankelijkheid, verslavingen, delendialoog, polendialoog
- speciale technieken voor kinderen zoals leerstoornissen, schoolfobie, zelfvertrouwen, verdriet, afscheid,...

Sofie volgde deze opleiding in 1996 in USA. Ze voegde haar ervaring van jaren sessies en groepen toe en geeft deze opleiding sinds 2008 in Open Mind.



VOOR WIE?

Deze masteropleiding richt zich naar therapeuten en coaches die anderen begeleiden en zich visualisaties eigen willen maken.

Geef een extra dimensie aan je sessies door de deur naar het onderbewuste te openen. Deze opleiding richt zich vooral naar therapeuten die op een zachte, toelatende manier efficiënt werk willen verrichten.

Voor mensen die groepen begeleiden en groepsvisualisaties als tool willen leren gebruiken.

PRAKTISCHE INFORMATIE

IGI opleiding in 6 dagen

Deze opleiding wordt tweejaarlijks ingericht. Informeer je via de website voor concrete gegevens over data en prijzen.



Leerplatform: Cursusmateriaal, video's en support is via het online leerplatform beschikbaar.

Begeleiding: Sofie De Vos

Certificaat: Na de reeks krijg je een certificaat van deelname met vermelding van de aangeleerde technieken en benaderingsmethodes.

50% korting: via de KMO-portefeuille

Info en Registratie: via de website, mail of telefoon

REACTIES VAN CURSISTEN

Ik vond de opleiding heeeel goed, heb er veel aan gehad en ik doe heel regelmatig op mijn eentje een IGI'tje voor van alles.

Zeer waardevolle techniek nodigt uit tot overgave aan de fantasie, de flow en wat zich aandient. Door de manier van aanbrenge adhv demo's en oefenmomenten werd de techniek duidelijk, helder en makkelijk integreerbaar voor mij. Het lesgeven is speels en spontaan en er is veel ruimte voor eigen inbreng. Dit zorgt voor een lage drempel om de techniek zelf te gebruiken en het toepassen van de techniek, ook het ondergaan is een leuke ervaring. Verrassende, creatieve opleiding.

Ik vond het een sprankelende cursus, verrassend, buiten mijn verwachtingen. De praktijkvoorbeelden in groep gaven me telkens weer een bredere kijk op de mogelijkheden van de begeleide visualisatie. De lesgeefster is een crack!

Open Mind

Bredestraat 11-13
9920 Lovendegem

+32 9 370 80 72
info@centrumopenmind.be
www.centrumopenmind.be
BE 0740.379.917

ISO 9001 certified
Door de Vlaamse Overheid erkend
opleidingsinstituut onder nr DV.O105244

