

# ICF-certificatie

Wil je graag jouw ICF label behalen?

Dan leggen we hieronder uit welke stappen je moet doorlopen om dit certificaat te verkrijgen. Gedetailleerdere info vind je op de website van ICF terug: <https://coachfederation.org/>

Er zijn 3 niveau's van labels waaruit je kan kiezen:

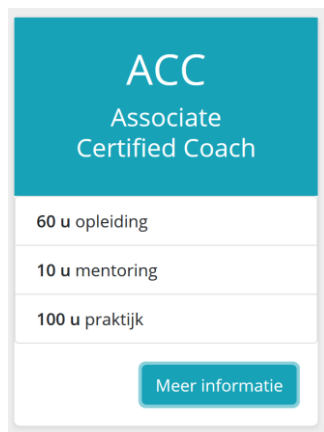
<b>ACC</b> Associate Certified Coach	<b>PCC</b> Professional Certified Coach	<b>MCC</b> Master Certified Coach
60 u opleiding	125 u opleiding	200 u opleiding
10 u mentoring	10 u mentoring	10 u mentoring
100 u praktijk	500 u praktijk	2500 u praktijk
<a href="#">Meer informatie</a>	<a href="#">Meer informatie</a>	<a href="#">Meer informatie</a>

Afhankelijk van het gekozen niveau, dien je als coach een dossier voor te leggen aan ICF Global (coachfederation.org) om jouw opleidingsniveau en jouw ervaring aan te tonen, en dien je ook nog aan een online examen deel te nemen om jouw kennis van coaching en de ethische code aan te tonen.

Om een gecertificeerde professionele coach te worden, is specifieke opleiding in coaching essentieel. Binnen elk niveau heb je daarom 3 types ICF-erkende opleidingen waaruit je kan kiezen voor je certificatie.

Elk niveau en de daarbij horende vereisten, lees je hier onder.

## 1 ACC – Associate Certified Coach



Als ACC heb je keuze tussen 3 toepassingspaden. Het is aan jou om te kijken welk pad met zijn vereisten het beste bij jou past. De 3 toepassingspaden zijn:

- ACC ACTP-pad
- ACC ACSTH-pad
- ACC Portfolio pad

### 1.1 ACC ACTP-pad

**Prijs:** ICF-leden: \$100, niet-ICF-leden: \$300

**Vereisten:**

- **voltooiing van een volledig ICF Accredited Coach Training Program (ACTP) vóór** het indienen van je aanvraag. Via volgende link kan je zo'n Coach Training Programma vinden: <https://coachfederation.org/icf-credential/find-a-training-program>,
- **min. 100u coachervaring**, waarvan 70 betaalde uren, met min. 8 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 25u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 4 weken

## 1.2 ACC ACSTH-pad

**Prijs:** ICF-leden: \$300, niet-ICF-leden: \$500

### **Vereisten:**

- **min. 60u coach specifieke training** via een ACTP- of ACSTH-programma afgerond vóór het indienen van je aanvraag. Via volgende link kan je zo'n Coach Training Programma vinden: <https://coachfederation.org/icf-credential/find-a-training-program>, Van de 60 benodigde uren moeten minimaal 48u zijn:
  - o Contacturen besteed aan realtime interacties tussen docenten en studenten.
  - o Coach-specifieke training ontwikkeld en geleverd op basis van de ICF-kerncompetenties (alle 11 ICF-kerncompetenties moeten worden behandeld).en mogen niet meer dan 12u zijn voor:
  - o Huiswerk / zelfstudie:
  - o Resource Development: training in vaardigheden die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van een coach dat buiten de ICF-kerncompetenties valt.
- **10u mentor coaching** door een ACC of PCC of MCC, gedurende min. 3 maanden en afgerond zijn vóór het indienen van je aanvraag.  
Tien mentoruren met:
  - o min. 3 mentoruren 1-op-1 coaching met de mentor
  - o max. 7 mentoruren via groepscoaching, met max 10 deelnemers
- **min. 100u coachervaring**, waarvan 70 betaalde uren, met min. 8 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 25u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **prestatie-evaluatie** (audio-opname en geschreven transcript van een coachsessie) in 8 talen waar het Nederlands niet bij staat. Je mag dan de opname in het Nederlands doen, met een verplichte Engelse transcriptie erbij. Het gebruik van een tolk is niet toegestaan. Een transcriptie is een woordelijke, woord voor woord record, van de opgenomen coachsessie.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 14 weken

### 1.3 ACC Portfolio pad

**Prijs:** ICF-leden: \$400, niet-ICF-leden: \$600

**Vereisten:**

- **min. 60u coach specifieke training** met gedegen documentatie, afgerond vóór het indienen van je aanvraag. Je moet aantonen dat je een uitgebreid trainingsprogramma hebt gevolgd dat de ICF-definitie van coaching, ethische code en kerncompetenties omvat, en is georganiseerd in een omvang en volgorde die uw groei als coach stimuleert. Van de 60 benodigde uren moeten minimaal 48u zijn:
  - o Contacturen besteed aan realtime interacties tussen docenten en studenten.
  - o Coach-specifieke training ontwikkeld en geleverd op basis van de ICF-kerncompetenties (alle 11 ICF-kerncompetenties moeten worden behandeld).en mogen niet meer dan 12u zijn voor:
  - o Huiswerk / zelfstudie:
  - o Resource Development: training in vaardigheden die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van een coach dat buiten de ICF-kerncompetenties valt.
- **10u mentor coaching** door een ACC of PCC of MCC, gedurende min. 3 maanden en afgerond zijn vóór het indienen van je aanvraag. Tien mentoruren met:
  - o min. 3 mentoruren 1-op-1 coaching met de mentor
  - o max. 7 mentoruren via groepscoaching, met max 10 deelnemers
- **min. 100u coachervaring**, waarvan 70 betaalde uren, met min. 8 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 25u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **prestatie-evaluatie** (audio-opname en geschreven transcript van een coachsessie) in 8 talen waar het Nederlands niet bij staat. Je mag dan de opname in het Nederlands doen, met een verplichte Engelse transcriptie erbij. Het gebruik van een tolk is niet toegestaan. Een transcriptie is een woordelijke, woord voor woord record, van de opgenomen coachsessie.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 14 weken

## 2 PCC – Professional Certified Coach

<b>PCC</b> Professional Certified Coach
125 u opleiding
10 u mentoring
500 u praktijk
<a href="#">Meer informatie</a>

Als ACC heb je keuze tussen 3 toepassingspaden. Het is aan jou om te kijken welk pad met zijn vereisten het beste bij jou past. De 3 toepassingspaden zijn:

- PCC ACTP-pad
- PCC ACSTH-pad
- PCC Portfolio pad

### 2.1 PCC ACTP-pad

**Prijs:** ICF-leden: \$300, niet-ICF-leden: \$500

**Vereisten:**

- **voltooiing van een volledig ICF Accredited Coach Training Program (ACTP)** vóór het indienen van je aanvraag. Via volgende link kan je zo'n Coach Training Programma vinden: <https://coachfederation.org/icf-credential/find-a-training-program>,
- **min. 500u coachervaring**, waarvan 440 betaalde uren, met min. 25 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 50u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 4 weken

## 2.2 PCC ACSTH-pad

**Prijs:** ICF-leden: \$575, niet-ICF-leden: \$775

### **Vereisten:**

- **min. 125u coach specifieke training** via een ACTP- of ACSTH-programma afgerond vóór het indienen van je aanvraag. Via volgende link kan je zo'n Coach Training Programma vinden: <https://coachfederation.org/icf-credential/find-a-training-program>, Van de 125 benodigde uren moeten minimaal 100u zijn:
  - o Contacturen student aan realtime interacties tussen docenten en studenten.
  - o Coach-specifieke training ontwikkeld en geleverd op basis van de ICF-kerncompetenties (alle 11 ICF-kerncompetenties moeten worden behandeld).en mogen niet meer dan 25u zijn voor:
  - o Huiswerk / zelfstudie:
  - o Resource Development: training in vaardigheden die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van een coach dat buiten de ICF-kerncompetenties valt.
- **10u mentor coaching** door een PCC of MCC, gedurende min. 3 maanden en afgerond zijn vóór het indienen van je aanvraag.  
Tien mentoruren met:
  - o min. 3 mentoruren 1-op-1 coaching met de mentor
  - o max. 7 mentoruren via groepscoaching, met max 10 deelnemers
- **min. 500u coachervaring**, waarvan 440 betaalde uren, met min. 25 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 50u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **prestatie-evaluatie** (2 audio-opnames en geschreven transcript van een coachsessie) in 8 talen waar het Nederlands niet bij staat. Je mag dan de opname in het Nederlands doen, met een verplichte Engelse transcriptie erbij. Het gebruik van een tolk is niet toegestaan. Een transcriptie is een woordelijke, woord voor woord record, van de opgenomen coachsessie.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdslijn voor beoordeling:** 14 weken

## 2.3 PCC Portfolio pad

**Prijs:** ICF-leden: \$675, niet-ICF-leden: \$875

### **Vereisten:**

- **min. 125u coach specifieke training** met gedegen documentatie, afgerond vóór het indienen van je aanvraag. Je moet aantonen dat je een uitgebreid trainingsprogramma hebt gevolgd dat de ICF-definitie van coaching, ethische code en kerncompetenties omvat, en is georganiseerd in een omvang en volgorde die uw groei als coach stimuleert. Van de 125 benodigde uren moeten minimaal 100u zijn:
  - o Contacturen besteed aan realtime interacties tussen docenten en studenten.
  - o Coach-specifieke training ontwikkeld en geleverd op basis van de ICF-kerncompetenties (alle 11 ICF-kerncompetenties moeten worden behandeld).en mogen niet meer dan 25u zijn voor:
  - o Huiswerk / zelfstudie:
  - o Resource Development: training in vaardigheden die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van een coach dat buiten de ICF-kerncompetenties valt.
- **10u mentor coaching** door een ACC of PCC of MCC, gedurende min. 3 maanden en afgerond zijn vóór het indienen van je aanvraag. Tien mentoruren met:
  - o min. 3 mentoruren 1-op-1 coaching met de mentor
  - o max. 7 mentoruren via groepscoaching, met max 10 deelnemers
- **min. 500u coachervaring**, waarvan 440 betaalde uren, met min. 25 klanten na aanvang van uw opleiding. Min. 50u moeten binnen de 24 maanden vallen vóór het indienen van je aanvraag.
- **prestatie-evaluatie** (2 audio-opnames en geschreven transcript van een coachsessie) in 8 talen waar het Nederlands niet bij staat. Je mag dan de opname in het Nederlands doen, met een verplichte Engelse transcriptie erbij. Het gebruik van een tolk is niet toegestaan. Een transcriptie is een woordelijke, woord voor woord record, van de opgenomen coachsessie.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 18 weken

### 3 MCC – Master Certified Coach



Er is slechts één aanvraagtype voor de Master Certified Coach.

#### 3.1 MCC-pad

**Prijs:** ICF-leden: \$575, niet-ICF-leden: \$775

**Vereisten:**

- **200u coach specifieke training**  
Van de 200 benodigde uren moeten minimaal 160u zijn:
  - o Contacturen besteed aan realtime interacties tussen docenten en studenten.
  - o Coach-specifieke training ontwikkeld en geleverd op basis van de ICF-kerncompetenties (alle 11 ICF-kerncompetenties moeten worden behandeld).en mogen niet meer dan 40u zijn voor:
  - o Huiswerk / zelfstudie:
  - o Resource Development: training in vaardigheden die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van een coach dat buiten de ICF-kerncompetenties valt.
- **10u mentor coaching** door een MCC (niet dezelfde van een vorige aanvraag), gedurende min. 3 maanden en afgerond zijn vóór het indienen van je aanvraag.  
Tien mentoruren met:
  - o min. 3 mentoruren 1-op-1 coaching met de mentor
  - o max. 7 mentoruren via groepscoaching, met max 10 deelnemers
- **min. 2500u coachervaring**, waarvan 2200 betaalde uren, met min. 35 klanten na aanvang van uw opleiding.
- **prestatie-evaluatie** (2 audio-opnames en geschreven transcript van een coachsessie) in 8 talen waar het Nederlands niet bij staat. Je mag dan de opname in het Nederlands doen, met een verplichte Engelse transcriptie erbij. Het gebruik van een tolk is niet toegestaan. Een transcriptie is een woordelijke, woord voor woord record, van de opgenomen coachsessie.
- je hebt momenteel (of had eerder) een **Professional Certified Coach (PCC) -referentie**.
- **afronding van de Coach Knowledge Assessment (CKA)** van zodra jouw aanvraagbeoordeling voltooid is. De test bestaat uit 155 meerkeuzevragen. Voor het



invullen heb je max. 3u tijd voor, en je bent geslaagd als je min. 70% behaald hebt. Het opnieuw doen van de test bedraagt \$75, kan maar 2x per kwartaal afgelegd worden.

**Geschatte tijdlijn voor beoordeling:** 18 weken

#### 4 Documentatie

Alle bovenstaande vereisten (opleiding, mentorcoaching, uren ervaring, prestatie-evaluatie) moeten elk op zich nog gedetailleerd gedocumenteerd worden. Deze gedetailleerde documentatie dien je dan in voor jouw certificatie aanvraag.

#### 5 Lidmaatschap ICF

Een jaarlijks lidmaatschap ICF bedraagt \$ 245 USD.

#### 6 Start van je aanvraag

Vooraleer je kan starten met je aanvraag, heb je eerst een enquête in te vullen om te bepalen of je in aanmerking komt. Zie <https://coachfederation.org/credential-path-survey>

Na invullen van de enquête, krijg je een antwoord gebaseerd op jouw antwoorden, zoals bijvoorbeeld:

### **Thank you for completing the survey!**

You are eligible to apply for the ACC credential using the Portfolio application path. Please [CLICK HERE](#) to review the requirements for the ACC portfolio application and begin the credentialing process.

If you are ready to begin the ACC Portfolio application, please [CLICK HERE](#).

Should you have any questions, please reach out to the ICF Credentialing Department by email at [support@coachfederation.org](mailto:support@coachfederation.org) or by phone at 1-888-423-3131.

# De 11 Coach Competenties

ICF hanteert 11 coachcompetenties die vooral gericht zijn op fysieke en mentale doelstellingen en houdingen. Dit is voor Open Mind niet voldoende.

Er zijn **11 bijkomende competenties** die zich richten naar beleving, empathie en verbinding. In opleidingen van **Open Mind** leer je zowel de ICF competenties als de bijkomende competenties. Wens je door ICF erkend te worden, dan begeleiden we jou op het **portfolio pad**.

Door gebrek aan aandacht voor deze bijkomende competenties kan Open Mind zich niet vinden in enkel de 11 ICF competenties. Om deze reden wordt ook geen inspanning gedaan om dit beperkte, kostelijke en weinig vernieuwende label te behalen.

Vanuit ICF		Bijkomende Open Mind competenties
1	Respecteren van de ethische richtlijnen en de professionele normen	Respecteren van het prikkelniveau en de gevoeligheid van de klant voor optimaal resultaat
2	Begrijpen welke de noden van de klant zijn en een oplossing aanbieden die beantwoordt aan deze noden	Een helder oordeelvrij beeld creëren van de vraag van de klant en deze aanzetten tot een zinvolle beweging
3	Opbouwen van een relatie die berust op vertrouwen en respect	Opbouwen van een zintuiglijke veilige coachsetting vanuit verbinding en empathie
4	Communiceren op een open, soepele en geruststellende manier	Communiceren in de leefwereld van de klant door naast het mentale ook gevoelsmatige, kinesthetische, energetische en bewegende formats te gebruiken
5	Een bijzondere aandacht vestigen op zowel de verbale als de niet-verbale communicatie en bevorderen van de persoonlijke expressie van de klant	Het bewustzijn van de klant verruimen door heldere observatie van gedrag, woordgebruik en detectie van onbewuste patronen
6	Stellen van krachtige en pertinente vragen	Zoeken van je juiste uitdagingen om de klant tot een nieuwe conclusie te motiveren
7	Communiceren op een directe en indirecte manier	Communiceren op een manier die trauma-proof en systemisch correct is
8	Integreren en evalueren van alle informatiebronnen en voorstellen doen om de vooraf bepaalde objectieven te behalen	Zorgen dat de voorstellen en actiepunten 80% kans op succes hebben door een realistisch risk management te hanteren
9	Creëren van continue leeropportunities met de klant, zodat hij evolueert in de richting van de gewenste resultaten	De gewenste resultaten aftoetsen aan de realiteit en de haalbaarheid door rekening te houden met interne tegenstrijdigheden
10	Plannen en opstellen van objectieven met de klant	Nakijken of de objectieven en plannen van de klant de eigenwaarde versterken
11	Concentreren van de aandacht op wat belangrijk is voor de klant en hem de verantwoordelijkheid laten nemen voor zijn acties	Het onderzoeken van de intentie en prioriteiten van de klant en de context